



GB | Gelderse Poort

Regiomarathon seizoen 2014-2015

Triavium
ijsbaan en evenementen

Maandag 3 november 2014 20.45 uur

Maandag 15 december 2014 20.45 uur

Zaterdag 10 januari 2015 20.00 uur

Zaterdag 21 februari 2015 20.00 uur



Het programma:

21.00 uur: Starters 17 ronden, snelst toegest. ronde 44 sec, gem. 48

21.00 uur: Beginners 30 ronden, snelst toegest. ronde 38 sec, gem. 40

21.30 uur: Aspiranten 40 ronden, snelst toegest. ronde 34 sec, gem. 36

22.15 uur: Gevorderd. 45 ronden, snelst toegest. ronde 30 sec, gem. 33

15 minuten voor start sluit de inschrijving!

Beenbeschermers verplicht! Schrijf je in en doe mee!

We richten ons vooral op de **beginnende marathonrijders** en er wordt actief gestuurd op de rondetijden per categorie om de doorstroom te bevorderen. De rondetijden per categorie zijn aangepast. Kijk dus bij welke categorie je past! Bij starters, beginners en aspiranten wordt het tempo gemaakt door een voorrijder. Tempo is de gemiddelde rondetijd. 10 ronden voor het einde wordt de wedstrijd vrijgegeven.

De Regiomarathons zijn bedoeld voor schaatsers (leden en niet-leden van NSV) die willen deelnemen aan deze tak van de schaatssport. Het is een uitdaging om dicht bij huis de krachten te meten met andere liefhebbers van de lange adem.

Toeschouwer?

Marathon is aantrekkelijk om te bekijken. Het aanmoedigen en meebeleven van een Regiomarathon is een speciale gebeurtenis. Wij hopen je als toeschouwer te mogen ontvangen. Tijdens de marathon en na afloop kun je natuurlijk gezellig een kop koffie of een borreltje drinken.

Meer informatie

Voor vragen neem je contact op met Jouke Osinga of Bart Wolters.

Kosten: € 7,- ,NSV jeugd (>Juli '96) € 5,-

E-mail: nsvmarathon@xs4all.nl